



АУ РА «Комплексный центр
социального обслуживания
населения»

Порядок предоставления услуг по программе

• реабилитационные процедуры осуществляются через 14-60 дней после перенесенной инфекции в зависимости от степени тяжести и последствий заболевания;

• услуги предоставляются гражданам пожилого возраста и инвалидам старше 18 лет бесплатно или за частичную оплату (в случае признания гражданина Управлением социальной поддержки населения по месту жительства нуждающимся в социальном обслуживании);

• услуги предоставляются гражданам трудоспособного возраста за плату согласно тарифам (в частном порядке);

• услуги предоставляются не более 3,5 часов в дневное время без обеспечения питания и спального места, с учетом индивидуальной потребности;

• при поступлении на реабилитацию гражданину при себе необходимо иметь:

- копию паспорта или иного документа, удостоверяющего личность,

- индивидуальную программу предоставления социальных услуг (если гражданин признан нуждающимся в социальном обслуживании),

- копию полиса обязательного медицинского страхования,

- медицинское заключение лечебно-профилактической медицинской организации о состоянии здоровья гражданина и об отсутствии у него медицинских противопоказаний для прохождения реабилитации,

- справку об отсутствии контакта с инфекционными больными,

- документы, подтверждающие доходы каждого члена семьи, входящего в его состав, за последние 12 календарных месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления (если гражданин признан нуждающимся в социальном обслуживании).

Тарифы на услуги, входящие в программу реабилитации

№ п/п	Наименование услуги	Ед. измерения	Цена, руб.
1	Массаж грудной клетки	1	200,00
2	Лечебная гимнастика	1	120,00
3	Ингаляции		
3.1	Ингаляция «Галонерб» (солевая)	1	140,00
3.2	Ингаляция «влажная»	1	150,00
4	Светолечение «Биоптрон»	1	125,00
5	Физиотерапия		
5.1	Магнитотерапия	1	105,00
5.2	Электрофарез	1	115,00
5.3	Амплипульс	1	115,00

Стоимость курса реабилитации зависит от вида и количества выбранных услуг. Рассчитывается для каждого получателя индивидуально!



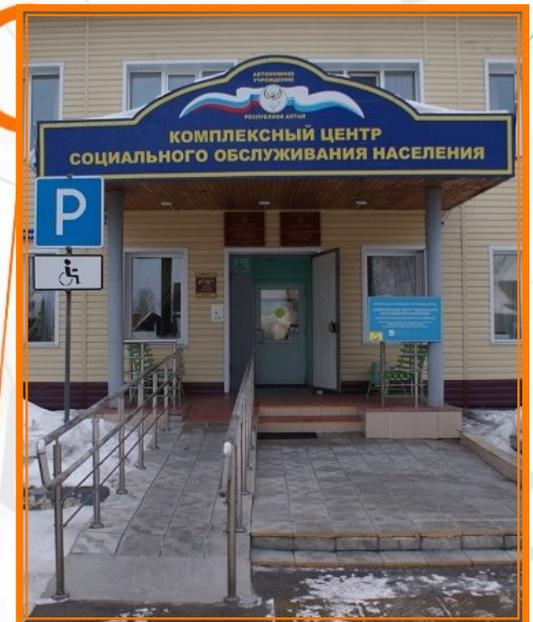
Социально-реабилитационное отделение находится по адресу:
с. Майма, ул. Трудовая, 57.

Режим работы:
пн-пт - **8:00-16:00**,
обеденный перерыв - **13:00-14:00**.

Контакты для связи:
**8 (388-44)
23-1-45,
23-8-92.**

«РЕАБИЛИТАЦИЯ после Covid-19»

на базе социально-реабилитационного
отделения



г. Горно-Алтайск, 2021

Уважаемые жители Республики Алтай!

Социально-реабилитационное отделение

автономного учреждения Республики Алтай «Комплексный центр социального обслуживания населения»

предлагает **комплекс мероприятий**, направленных на **реабилитацию после перенесенной коронавирусной инфекции**

Предлагаем Вашему вниманию программу реабилитации, рассчитанную на 10 дней, которая включает:

Несмотря на многочисленные клинические исследования, доктора до сих пор не могут сказать о долгосрочных последствиях перенесенного COVID-19. Но на сегодняшний день установлено, что даже при легком течении коронавируса может приводить к хроническим патологиям практически всех внутренних органов, нервной системы.

Доктора убеждены, что реабилитация нужна всем пациентам без исключения. Особого внимания требует проблема, как восстановить силы и энергию после ковида, ведь на слабость жалуются более 90% выздоровевших, более 50% отмечают боли в мышцах, дыхательную недостаточность, проблемы со сном, снижение физической активности, головные боли, сложности с концентрацией.

Массаж грудной клетки

- при механическом воздействии на грудные мышцы ткани начинают активнее снабжаться кислородом, оптимизируется их лимфодренаж и кровообращение



Лечебная гимнастика, в т.ч. дыхательная

- основана на позитивном воздействии специализированных комплексов упражнений на внутренние органы, суставы, мышцы. Способствует ускорению обмена веществ и улучшению кровообращения. Главное условие для результативности проведения ЛФК - правильное дыхание



В основе действия Биоптрона (светолечение)

лежит положительное воздействие на организм человека поляризованного света. Его пучки, попадая на конкретный участок тела, усиливают там ток крови. Благодаря этому, использование лампы способствует снятию проявления аллергических реакций, уменьшению местных воспалительных процессов, а также укреплению иммунитета



Магнитотерапия — методика лечения, которая основана на воздействии импульсного магнитного поля и низкоинтенсивного лазерного излучения на отдельные участки тела, органы и кровь. Значительно ускоряет движение крови по крупным и мелким сосудам, снижает уровень ее вязкости. Это позволяет питательным веществам и кислороду быстрее проникать в клетки и служит хорошей профилактикой образования тромбов



Влажные ингаляции - аппарат превращает жидкий препарат в аэрозоль. При вдыхании «облака» лекарства попадают в глубокие отделы легких, бронхов, альвеол.

Назначают при тяжелых патологиях дыхательной системы.

Процедура направлена на купирование воспалительного процесса, снятие бронхоспазма, уничтожение болезнетворной микрофлоры



Ингаляционная терапия с применением аппарата «Галонерб» дает эффект, соответствующий нахождению в естественной соляной пещере. «Галонерб» — это эффективный «очиститель» легких, применяемый в профилактике и лечении болезней системы дыхания и поддержании здоровья всего организма



Амплипульс — это метод физиотерапевтического воздействия на организм переменными токами средней частоты. Эффективность процедуры зависит от глубины проникновения, величины колебаний и силы модуляции. Физиотерапию назначают для снятия острого воспаления, реабилитации больных после тяжелых болезней



Электрофарез - воздействие на организм постоянным электрическим током в сочетании с введением через кожу или слизистые оболочки разнообразных лекарственных веществ. Снижает интенсивность воспалительного процесса, оказывает противовоспалительное действие, устраняет болевой синдром, активирует защитные силы организма

